

2016年度 第3回 柏の葉・東洋医学健康セミナーを開催

11月26日（土）に今年度第4回目の柏の葉・東洋医学健康セミナーを開催しました。多くの方々にご関心をお寄せいただき、本セミナーを盛会裏に終了することができました。皆様のご参加ありがとうございました。

～～～

講演1 「千葉大学病院の薬膳ごはん～東洋医学からみた食養の意義～」

並木隆雄（千葉大学医学部附属病院和漢診療科 診療教授・医師）

講演2 「生薬とは何だ！～漢方薬に使用される薬草たち～」

佐橋佳郎（福島県立医科大学会津医療センター漢方医学講座 助手・薬剤師）

【日時】 2016年11月26日（土）13:30～16:00

【場所】 千葉大学環境健康フィールド科学センターシーズホール

【参加費】 300円 【参加者】 90名

～～～

並木隆雄先生は、毎日摂る食べ物が健康を作るとし、冷え性の人は冷たいものを食べすぎないようにするなど、現代の栄養学にない考え方を東洋医学で補っていく知恵をお話してくださいました。

佐橋佳郎先生は、生薬の原料となる植物の採集経験が豊富であり、実際の現場の貴重な写真を見せてくださいました。また薬用人参や桂皮を実際に味わい、良否鑑別をするまたとない機会となりました。



熱心に聞き入る参加者（左）、質問に答える並木隆雄先生（中央）、佐橋佳郎先生（右）