

街中で野菜栽培を 楽しもう

～コンテナでコマツナを育てる～

植物学的分類(〇〇科)

キク科						
ウリ科						
ナス科						
セリ科						
マメ科						
アブラナ科						
ユリ科						
バラ科						
アカザ科						

→キク科

→ウリ科

→ナス科

→セリ科

→マメ科

→アブラナ科

→ユリ科

→バラ科

→アカザ科

* は、前見返しに掲載したものである。

園芸学的分類（○○類）

代表的なもの

▶ 果菜類

キュウリ、トマト、ナス、ピーマン

▶ 葉菜類

ハクサイ、キャベツ、タマネギ、レタス、ホウレンソウ

▶ 根菜類

ダイコン、ニンジン、ジャガイモ

コンテナで栽培のできる野菜

ほぼ全ての野菜が栽培可能！

今回栽培した葉菜類



ホウレンソウ



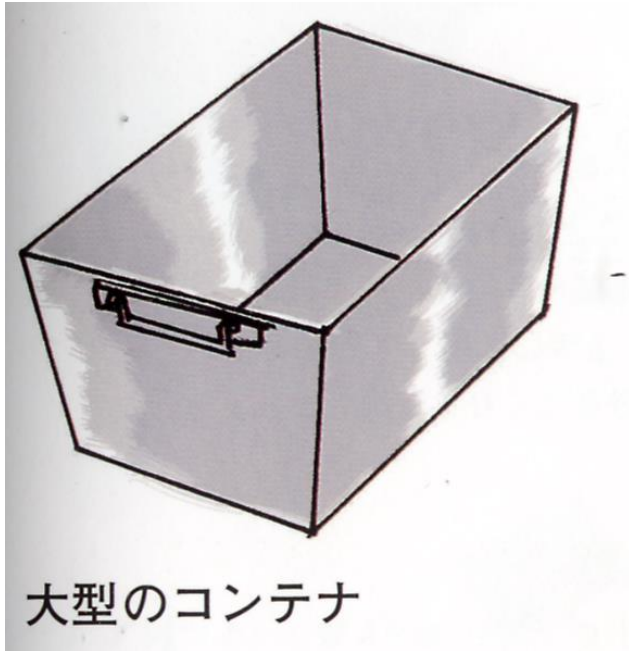
ミズナ

今回栽培した葉菜類



左:コマツナ 右:ロメインレタス

コンテナ



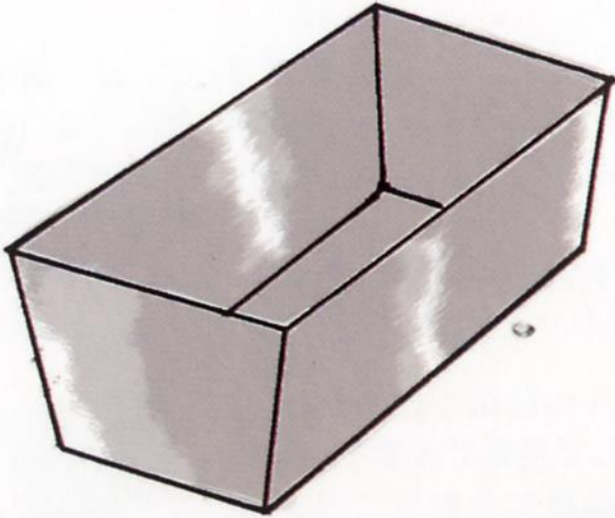
大型のコンテナ

大型のコンテナ

- | | |
|-----------------|---------|
| ・キュウリ | ・トマト |
| ・ゴボウ
(ミニゴボウ) | (ミニトマト) |
| ・ジャガイモ | ・ナス |
| ・スイカ
(小玉スイカ) | ・ニガウリ |
| | ・ピーマン |
| | など |

- ▶ 25ℓ以上
- ▶ 高さの必要な野菜
- ▶ 深さの必要な野菜
- ▶ 栽培期間が長い野菜
- ▶ 大きくて重い

コンテナ



中型のコンテナ

中型以上のコンテナ

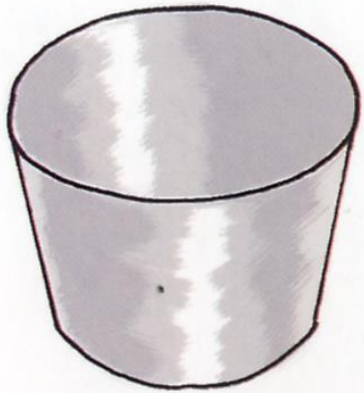
- ・カリフラワー
- ・サヤエンドウ
- ・シソ
- ・タアサイ
- ・バジル
- ・ミョウガ
- ・モロヘイヤ
- ・レタス
- など

▶ 16～24ℓ

▶ 葉の広がる葉菜類

▶ 丈を高く育てない野菜

コンテナ



小型のコンテナ

小型以上のコンテナ

- ・イチゴ
- ・カブ
- ・シュンギク
- ・ニラ
- ・パセリ
- ・ペパーミント
- ・ラディッシュ
- ・ロケット
(ルッコラ)
- など

▶ 8～15ℓ

▶ 栽培期間が短い野菜

▶ 株が大きくなならない野菜

直まき

直まき用

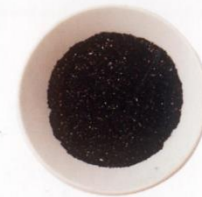
すじまきや点まきなど、
種を直接コンテナにまいて育てる
野菜に適した土のつくり方。

種まき用培養土



種まき用培養土

保肥力、保水力が高く、
発芽も均一にそろよう
ように調整された市販の
種まき用培養土。ポット
まきや小さい種の直ま
きに使用します。



栽培用土

通気性、保水性にすぐ
れ、肥料分も入った市販
の栽培用土。さまざまな
野菜に使用できます。



種まき

すじまき

- ▶ 中指で溝をつくる
- ▶ 間引きながら育てやすい
- ▶ 畝幅10～15cmくらい



間引き



- ▶ 本葉が1～2枚のとき
- ▶ 株間1～2cmにする



- ▶ 本葉が4～5枚のとき
- ▶ 株間4～5cmにする

追肥



- ▶ 葉が黄色い場合
→窒素不足
- ▶ 2週間に1回
- ▶ 植物に直接かけない
- ▶ 追肥後、土をほぐす

収穫

株の大きさが15～20cmになれば収穫の目安

