

# 千葉大学 カレッジリンク Ⅱ

街中で野菜栽培を楽しもう  
トマト編



# 家庭菜園

## 上手なトマトの育て方



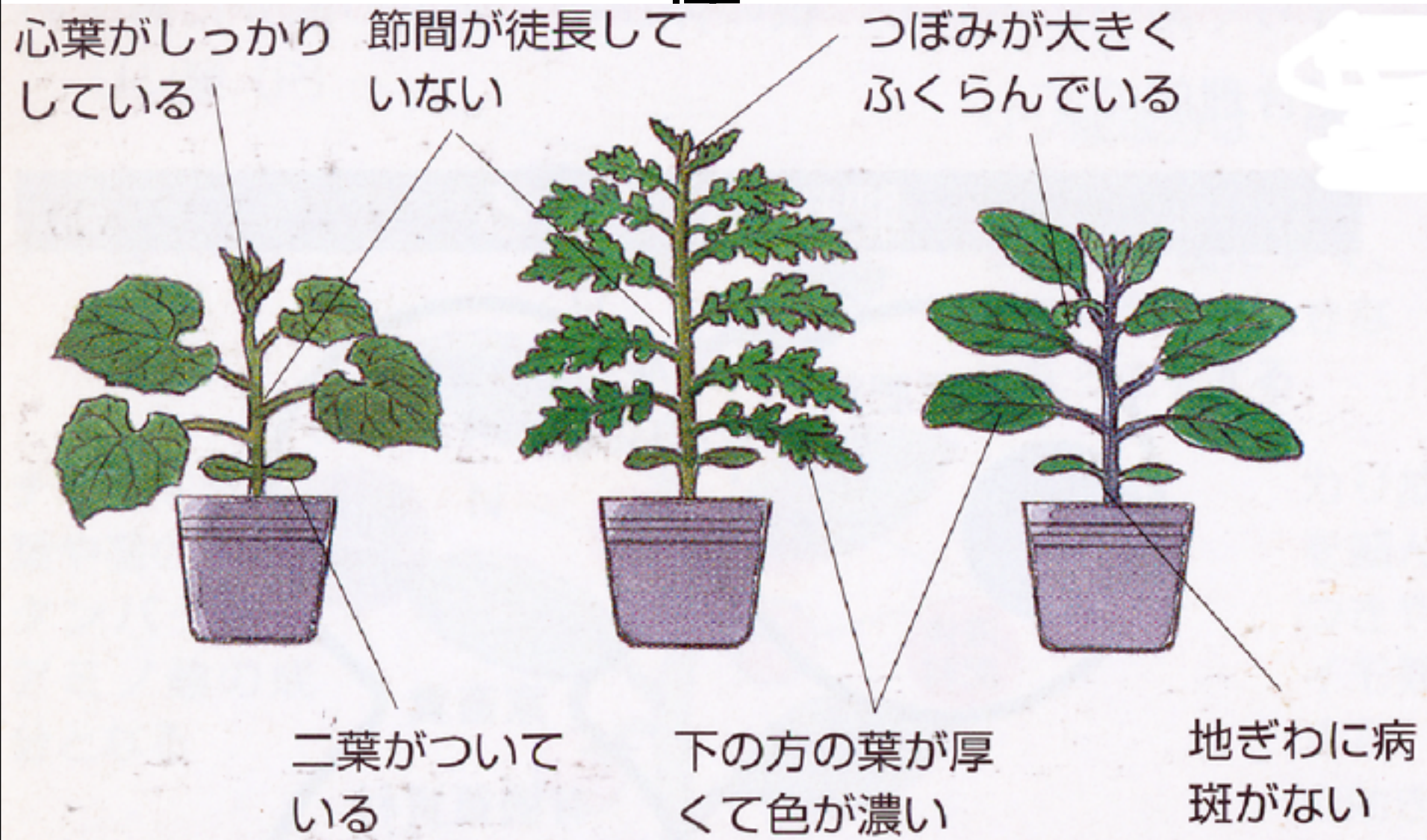
# STEP 1

播種（セルトレイ）  
（移植）

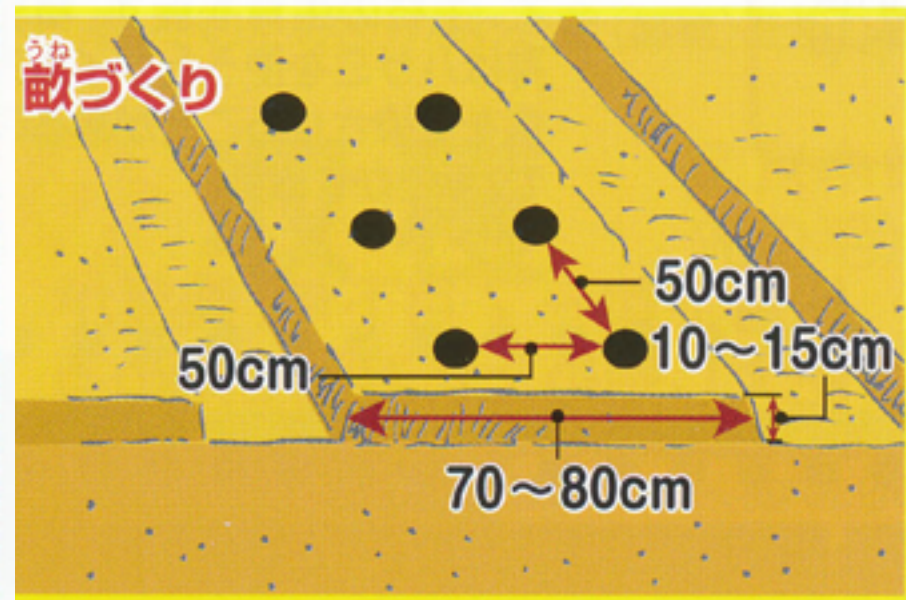
鉢上げ



# 苗から育てる場合：良い苗の条件



# STEP 2 定植



根鉢を崩さないようにポットから苗を取り出し、根鉢の大きさ程度の穴を掘り、50cm 間隔で植えつける。



# STEP3

## 支柱立て



株元にわらをしき終わったら支柱を立てる。株から10cmほど離れたところに、畝の両側から立てて目の高さ程度で交叉させる。交叉部に横に支柱を渡してそれぞれの支柱をしっかり固定するとともに、側面に筋交いを入れ補強する。

千葉大学 環境健康フィールド科学センター

Center for Environment, Health and Field Sciences, Chiba University



# STEP4

## 誘引 芽かき

5月上旬～8月上旬、植えつけ  
1週間後から芽かきと誘引を繰り返す



生長にあわせ  
1週間に1回  
程度、誘引と  
わき芽かきを  
続ける。花が  
ついた部分の  
上下の節にひ  
もをかけて誘  
引していく。

**!**  
Point  
ポイント

支柱へはゆとりを  
持たせてしぼる



茎が太くなったときにくい込まないように支柱への固定は8の字結びでややゆとりを持たせてしぼる。

# STEP 5

## 芽欠き 脇芽かき

- ・ **1週間に一度**ぐらい  
小さなうちにかきとる

- ・ **ハサミは使わない**よう  
に ウィルス病が伝染し  
やすい

- ・ かいた脇芽は土にさし  
て日陰におくと根が出て  
くる  
その脇芽は同じ苗になる



5月上旬～5月中旬、生育初期や高温時で着果が悪いときには人工受粉する



1 ふつうトマトの受粉は自然に行われるが、生育の初期や高温などで落花が目立つときには、支柱を軽くたたくようにして株全体を振動させ、花粉を飛散させて受粉を促す。

2 日照不足や低温・高温など生育環境が悪く着果が悪い場合は、着果ホルモン剤を利用するとよい。手袋をした手で花だけにかかるように霧吹きで散布する。終わったら花のついた節の葉先を、目印として少しちぎる。



## STEP6 人工受粉

- ・ トマトトーンは100倍に薄める
- ・ 20mlアンプルを2Lのペットボトルに溶かす
- ・ トマトトーンは冷暗所に保存

# STEP 7 追肥

- ・ 生育の途中で与えるのが追肥
- ・ 月に1～2回程度から2週間に1回程度と比較的曖昧

- ・ 成分としては 窒素とカリ主体
- ・ リン酸は生育初期に多く必要
- ・ 菜園ではN-P-Kの化成肥料で可
- ・ 成分で1～3 g/m<sup>2</sup>
- ・ 多くとも5～6 g/m<sup>2</sup>

窒素とカリウムを主体に与える  
乾燥が酷いようなら水をかけてあげる



① 一番花の実が膨らみだしたら、追肥する。畝にそって浅く溝を掘る。

③ 外側から土を寄せるようにしながら肥料に土をかぶせて、さらに畝に土を寄せる。この追肥は、生育のようすを見ながら1～2週間に1回程度の割合で繰り返す。

② 溝に1m<sup>2</sup>あたり一握り(20～30g)の化成肥料を均一にまく。



# STEP 8

## 摘心・摘果

6月中旬～7月下旬、摘心で  
生長を止め、不良果を摘果する



- 1 手が届かないくらいに草丈が伸びたら、作業がしにくくなるので、最終花房の上の葉2枚を残して、その上の部分で摘心し、生長を止める。

- 2 ひとつの花房には沢山の花がついて果実が実る。収穫する果実を充実させるために、小さいものや奇形果(形の悪いもの)を摘果して、一房に4～5個の果実が実るようにする。摘果するときはまだ花の状態のものは、花を取る。





# 果房の着き方



# トマトの種類と糖度



## 名前：千果

糖度が高く、肉質は緻密で、食味が大変よい。低段からの食味も優れるうえ、果揃いもよく、たくさん収穫できる。

平均果重 15～20g

熟期：極早生  
名前：フルティ



中玉トマトの中では群を抜く甘さ。酸味が少なく食感が滑らか。果皮は歯切れがよく口の中に残りにくい。【中玉トマト】

平均果重 40～50g

# トマトの種類と糖度



## 名前：カロちゃん

カロテン含量が特に多く、フルーツの様な甘みが特長。オレンジ色の果実は、12-14g、糖度9-10度。

カロテンは体内でビタミンAになり皮膚や粘膜の健康維持を助ける栄養素です。

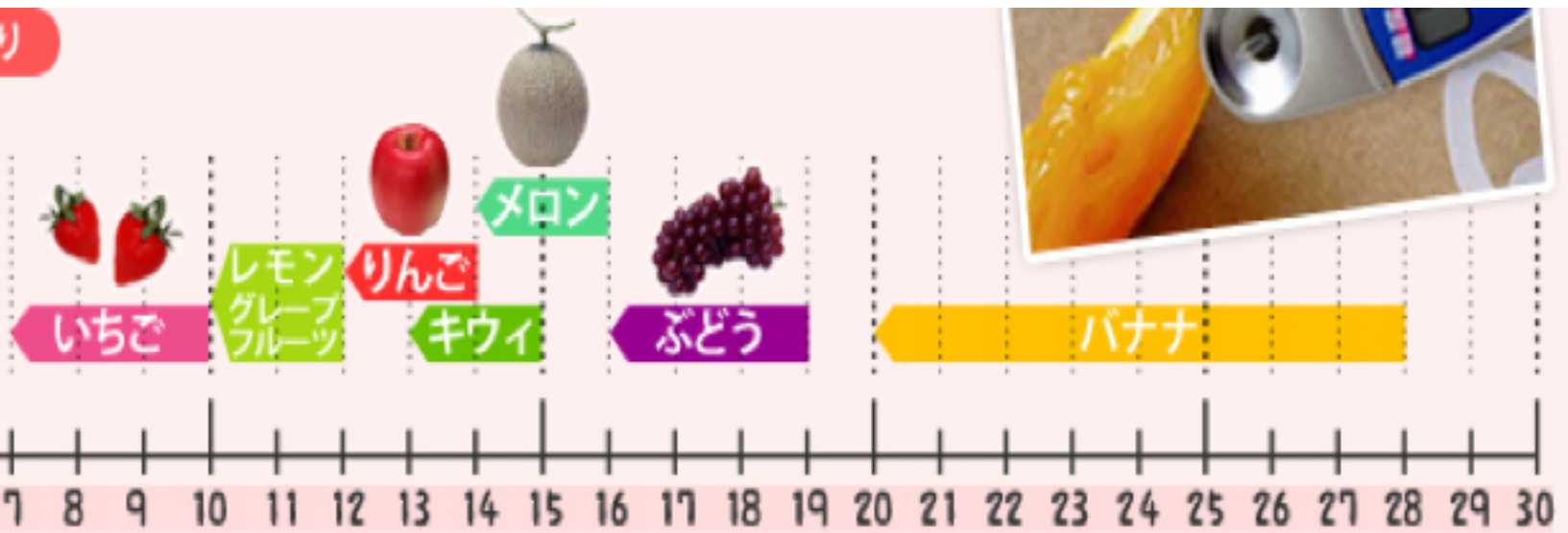


## 名前：トマトベリーグラン

あまーく肉厚でイチゴ形のかわいらしさにトマト嫌いな子も思わず口にし、フルーツのようなおいしさ。肉厚で果皮が口の中でなくなるような食感と青臭さが無いトマトベリーの食味はそのままに果重30-40gの中玉の食べ応えを楽しむ。

# トマト以外の果物、野菜の糖度

果物あたり



# 発展：ミニトマト雨よけ栽培

トマトの弱点である  
水とウイルスを防ぐ  
効果がある

- ・ 雨粒がトマトに触れるとトマトが割れる
- ・ 雨が落ちた時の土の跳ね返りがトマトにあたるとウイルスが入り病気になる可能性がある





# 発展：接ぎ木



## 接ぎ木のメリット

- ・ 病気、害虫に強い
- ・ 良い特性を受け継げる

例)

病気に強いトマトの台木

+

病気に弱いおいしいトマト



# 上級：ミニ赤＋ミニ黄＋ナス



# 道の駅 ましこ



千葉大学 環境健康フィールド科学センター

Center for Environment, Health and Field Sciences, Chiba University

# 接ぎ木苗は200円以上



千葉大学 環境健康フィールド科学センター

Center for Environment, Health and Field Sciences, Chiba University