

根菜類を育てよう

土づくりから収穫まで

今回は、

- ・ダイコン
 - ・カブ
 - ・ジャガイモ
- を主に紹介します

栽培の大まかな流れ



土づくり、のその前に…

- 連作障害に気を付けよう
 - 4~5区間に分けてローテーション
 - 毎シーズンごとに栽培記録を取る
- 根菜類は土づくりがモノを言う！
栽培前の準備は抜かりなく！
- 採りすぎても保存場所に困るので、栽培は計画的に！

土づくり

- 深く、しっかり耕す（特にダイコン、カブ）
- 小石は取り除く
- 堆肥を入れるのは栽培開始前
- しっかり完熟させた堆肥を使う
- 種をまく少し前に元肥を入れるのを忘れずに

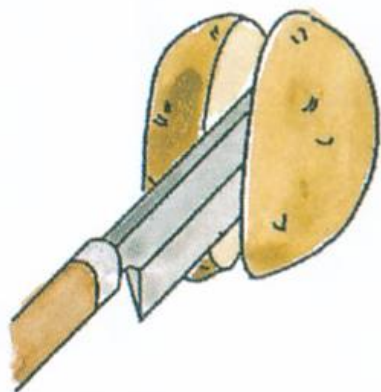
種まき（播種）

- 直播… ☆ダイコン
★ニンジン
カブ
- 種芋を植える… ☆ジャガイモ

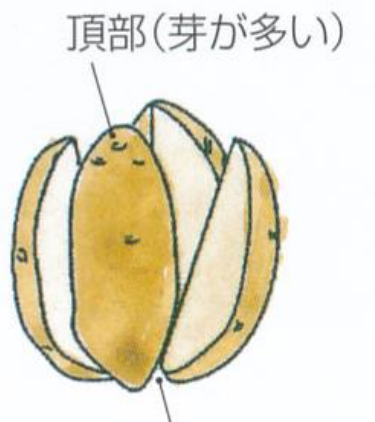
☆…初心者向け

★…上級者向け

種芋



60 ~ 100 g の種いもは縦(頂部から基部)に2つ切りにする



頂部(芽が多い)

基部(ふく枝の周辺は芽が少ない)

120 g 以上の種いもは3~4つ切りにする

植えつける種イモの準備をする



余ったイモ (NOT 種芋) を使う場合
→切り口を日に干して殺菌する
(種芋買うのが一番ラク)

ちなみに



まきやすいコーティング種子というものも
あります（画像：ニンジン）

管理

- 間引き 早いうちにやりましょう



- 1 本葉が5～6枚出たころ、生育のよいものを残して間引き、株間を6～7cmにする。

管理

- 追肥と土寄せ 忘れずに！



収穫



ジャガイモ

カブ



保存・加工

・ダイコン



干したり漬けたり、利用範囲がとても広い

保存・加工

- ジャガイモ
冷暗所で保存

日に当てるのはNG!!



←日に当てると、このようになってしまいます。

ソラニン発生

大量に摂取すると下痢、腹痛、吐き気、めまいなどの症状

余談ですが…

- ジャガイモは関東でも秋どり栽培できます
- ダイコンは夏どり（夏ダイコン）もできます

もしよかったら、チャレンジしてみてもどうでしょうか

ご清聴ありがとうございました！